

Link do produktu: <https://sklep-ogrodnik.pl/chinski-szpinak-amaranthus-tricolor-5g-werbena-art-p-4690.html>



CHIŃSKI SZPINAK Amaranthus Tricolor (5g) - WERBENA ART

Cena	2,79 zł
Producent	WERBENA ART
Przeznaczenie nasion	Nasiona przeznaczone są tylko do uprawy amatorskiej
Seria nasion	Tradycyjna
Czas dostawy	1-7 dni roboczych

Opis produktu

CHIŃSKI SZPINAK Amaranthus Tricolor (5g) - WERBENA ART

Orzechowy, słodki smak liści

Uprawiany głównie na jadalne młode liście. Czarne nasiona, które powstają z kwitnących główek, są również jadalne. Dobrze rośnie w lekkich, dość żyznych, wilgotnych glebach, na stanowisku słonecznym. Nadaje się do uprawy w pojemnikach.

Młode liście często obdarzane są mianem „superfood” ze względu na dużą zawartość składników odżywczych. **Amarantusowi, potocznie nazywanemu szpinakiem chińskim** ich nie brakuje. Mikroliście są bogate w karotenoidy, witaminę C, której jest więcej niż w szpinaku, szczawiu czy roślinach kapustnych. Są też witaminy B i E oraz dużo łatwo przyswajalnego żelaza. Zbiera się je przed rozwojem kwiatostanów. Można dodawać do sałatek, mrozić i gotować. Mają lekko orzechowy smak z nutą goryczki. Ja dodaję np. do jajecznicy albo do koktajli warzywnych.

- Termin siewu do inspektu: III – IV
- Termin wysadzenia do gruntu: V – VI
- Rozstaw: 20 x 30 cm
- Termin zbioru: IX – X

Opakowanie: 5g nasion

Uwaga

UWAGA ! Zdjęcia opakowań mogą się różnić w zależności od partii dostarczonych nasion. Nie będzie to miało wpływu na zawartość. Odmiany i gramatury pozostaną bez zmian.